



## Návod pro použití ergonomického nosítka TULA – pozice na břicho



1. Dejte si bederní pás nosítka kolem pasu, zapněte sponu a přetáhněte pojistnou gumičkou. Pás utáhněte, aby Vám dobře držel v pase a byl pohodlný. Nosítko vycentrujte na střed těla.
2. Zvedněte dítě a přiložte je na sebe tak, aby objalo nožkami Vaše tělo.
3. Jednou rukou podepřete dítě a druhou zvedněte panel nosítka na záda dítěte.
4. Přidržujte nosítko i s dítětem jednou rukou a druhou vsuňte do ramenního popruhu.
5. Ruce vyměňte, stále přidržujte dítě a nasadte druhý ramenní popruh. Posuňte zadeček dítěte do středu nosítka a kolínka vytočte směrem nahoru. Ujistěte se, že zadeček dítěte je umístěný hluboko v nosítku těsně nad bederním pásem. Kolínka jsou výš než zadeček – zadeček je podsazený.
6. Zapněte pás pomocí přezky mezi lopatkami a utáhněte na střed.
7. Nosič si na těle přizpůsobte tak, aby byl pohodlný pro vás i vaše dítě dotažením ramenních popruhů. Nebojte se utáhnout nosítko pevněji, ale vždy tak, aby mohlo dítě dýchat. Zkontrolujte správnou ergonomickou pozici nožiček do písmene M. Nohy nesmí být pevně stisknuté.

	<a href="https://babytula.eu/pages/product-instructions">https://babytula.eu/pages/product-instructions</a>
--	---