



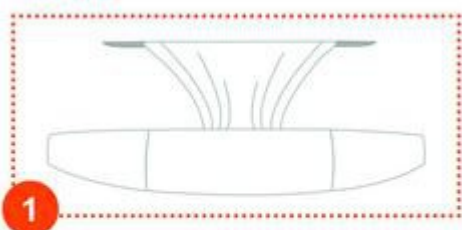
Návod pro použití ergonomického nosítka TULA řady Free-To-Grow



Spodní část panelu nosítka, kde sedí vaše dítě, je možné nastavit do tří poloh dle růstu dítěte pro zdravý ergonomický posed. Každé nastavení lze zajistit pomocí patentů nacházejících se podél vnitřního bederního pásu.

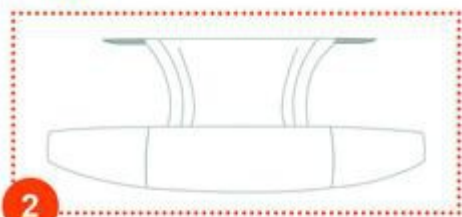
Správná pozice: Šířka panelu by měla být stanovena individuálním pohodlím dítěte a rozpětím nohou. Správná ergonomická pozice je ta, kdy je dítě umístěno ve spodní části nosítka u bederního pásu, přičemž kolena jsou výš než zadeček v tzv. spread-dřepu, přirozená poloha "tvar M". Šířku panelu dle věku volte tak, aby podporoval tvar M v záhybu kolena (záhyb panelu nesmí být v místě lýtky dítěte – příliš široké nastavení)

Narrow



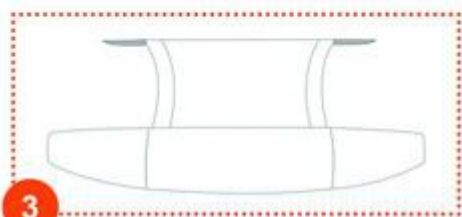
1

Middle



2

Wide

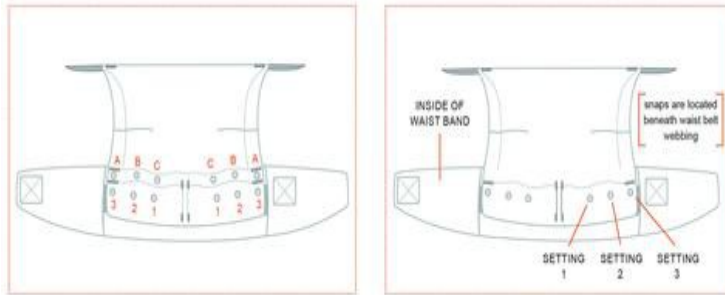


3

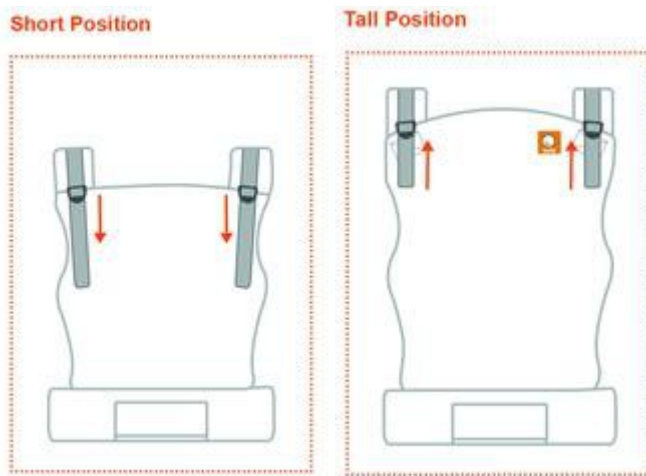
Nastavení:

1. **NARROW:** Nejužší nastavení lze použít u novorozenců a kojenců s minimální hmotností 3,2Kg
2. **MIDDLE:** Prostřední nastavení lze použít u dětí ve věku 3-9 měsíců dle výšky
3. **WIDE:** Nejširší nastavení je vhodné pro vyšší děti od 9 měsíců

1.



2.



<https://babytula.eu/pages/product-instructions>

1. Nastavení šířky:

Začněte nastavením základny nosiče na šířku odpovídající velikosti dítěte.

Zajistěte přední část panelu na šířku velikosti dítěte tak, že zatlačíte druky umístěné uvnitř bederního pásu.

Narrow – druk A do druku 1

Middle – druk A do druku 2 a jistiění druk B do 1

Wide – druk A do druku 3, druk B do druku 2 a druk C do druku 1

2. Nastavení výšky:

Správná výška panelu je ta, kdy tvář dítěte je vidět přes horní okraj panelu a okraj lemuje krk miminka. Pomocí utažení pásků na ramenních popruzích docílíte správné výšky

Upnutí nosítka na tělo

Dejte si bederní pás nosítka kolem pasu, zapněte sponu a přetáhněte pojistnou gumičkou. Pás utáhněte, aby Vám dobře držel v pase a byl pohodlný. Nosítko vycentrujte na střed těla.