

# Návod na použití nosítka Moisha Grow

**DŮLEŽITÉ! POKYNY SI POZORNĚ PŘEČTĚTE A USCHOVEJTE PRO POZDĚJŠÍ POUŽITÍ.**

**Nosítka Moisha Grow**, vyráběné firmou Moisha Wings s.r.o. **splňuje náležitosti normy ČSN EN 13209-2 (94 3458) z června 2016.**

Nosítka Moisha Grow je vhodné **pro děti od 2 měsíců (cca 58 cm) do výšky dítěte 98 cm (cca 2,5 - 3 roky, dle dispozic vašeho dítěte) a max. 20 kg.**

**Návod na údržbu** nosítka Moisha Grow naleznete na konci návodu.

V případě použití nosítka Moisha Grow pro děti s nízkou porodní hmotností a děti se zdravotními obtížemi se před použitím výrobku poraďte se zdravotnickým pracovníkem.

Při používání nosítka Moisha Grow dávejte **pozor na předměty, na které dítě může dosáhnout** (zejména horké nebo ostré předměty, otevřený oheň apod.)

V případě, že je nosítka poškozené, či některé jeho součásti chybí, **přestaňte nosítka používat** a obraťte se na nás.

## **NOSÍME NA BŘÍŠE**

U nosítka nejprve nastavte šířku sedu a délku zádové opěrky podle návodu: **Nastavujeme nosítka.**

Uvolněte popruh u bederního pásu a umístěte polstrovanou část na záda v bederní oblasti.

Provlečte přezku pod bezpečnostní gumou, zapněte ji a zajistěte zámek přezky do polohy zamčeno.

Utáhněte popruh tak, aby vám bederní pás těsně doléhal k tělu. Přebytky popruhu můžete smotat a stáhnout gumičkou umístěnou na konci popruhu.

Nyní přetáhněte polstrovanou část na své břicho tak, aby značka s logem umístěná na kapsičce bederního pásu byla ve středu vašeho těla a znovu se ujistěte, že máte popruh bederního pásu dobře utažený a že je bederní přezka zajištěna.

Povolte popruhy u ramen – pokud nosíte na břicho, povolte popruh, který směřuje k zádové opěrce, bude se vám pak snadněji dotahovat.

Posunem po plastových kolejničkách si nachystejte si do pohodlné polohy hrudní přezku. Ideálně tak, abyste si na ni na zádech pohodlně dosáhli bez cizí pomoci.

## **VARIANTA 1**

Umístěte dítě do nosítka tváří k vám. Nožky dítěte roztáhněte podle vašeho pasu a posaďte jej tak, aby hrana zadečku dítěte spočívala zhruba 5 cm pod horní hranou bederního pásu. Dosáhnete tak lepšího podsazení dítěte.

Jednou rukou jistěte dítě na své hrudi a druhou ruku protáhněte ramenním popruhem nosítka a přetáhněte zádovou opěrku nosítka přes záda dítěte až k jeho ramenům.

Vyměňte ruce a druhou ruku provlečte ramenním popruhem.

Popruhy si srovnejte na ramenou. Zapněte hrudní přezku.

Přezku dotahujte **VŽDY po směru popruhu**, nikdy netahejte popruh směrem dolů či nahoru. Tímto nesprávným pohybem je vyvíjen extrémní tah na jezdec mimo jeho osu vedenou kolejnicí a jezdec tak můžete z kolejnice vytrhnout.

Hrudní popruh stáhněte dolů posunem jezdců prsty po kolejnici. **Nikdy netahejte za popruh hrudní přezky směrem dolů!** Případně si lze hrudní přezku do požadované pozice nastavit již předem, při povoleném ramenním popruhu. Po dotažení ramen se hrudní přezka dostane na místo.

Zkontrolujte a upravte podsazení dítěte. Případně upravte šířku sedu.

Upravte povolením nebo dotažením délku zádové opěrky tak, aby horní hrana nosítka dosahovala u menších dětí k zátylku. Větší děti mívají rády volné ruce.

U menších dětí stáhněte pomocí gumičky s brzdíčkou také horní lem nosítka.

Dotáhněte si ramenní popruhy tak, aby Vás nikde netlačily a dítě bylo u vás pevně jištěno.

Stáhněte hrudní přezku, která zajišťuje, aby Vám popruhy nesjížděly z ramen.

Kapucku nechte buď volně spuštěnou přes zádovou opěrku nosítka, nebo ji můžete ukotvit pomocí plastových háčků k ramenním popruhům viz **Nastavujeme nosítka**.

## **NOSÍME NA ZÁDECH**

1. U nosítka nejprve nastavte šířku sedu a délku zádové opěrky podle návodu: **Nastavujeme nosítka**.
2. Uvolněte popruh u bederního pásu a umístěte polstrovanou část na záda v bederní oblasti.
3. Proveďte přezku pod bezpečnostní gumou, zapněte ji a zajistěte zámek přezky do polohy zamčeno.
4. Utáhněte popruh tak, aby vám bederní pás těsně doléhal k tělu. Přebytky popruhu můžete smotat a stáhnout gumičkou umístěnou na konci popruhu.
5. Povolte popruhy u ramen – pokud nosíte na zádech, povolte popruh, který směřuje od zádové opěrky, bude se vám pak snadněji dotahovat.
6. Dítě si posadíte na stoličku, větší dítě může třeba stát.
7. Překřížte ruce a uchopte dítě pod pažemi.
8. Dítě zvedněte a přesuňte si jej přes rameno spodní křížené ruky na vaše záda.

9. Mírně se předkloňte a jednou rukou jistě dítě přes jeho záda. Druhou rukou roztáhněte nožky dítěte kolem vašeho pasu.
10. Jednu ruku provlečte ramenním popruhem, vytáhněte popruh na rameno. Část zádové opěrky již bude jistit zadeček a záda dítěte.
11. Vyměňte ruce, ta s popruhem na rameni bude nyní jistit záda dítěte a volnou ruku provlečte druhým ramenním popruhem.
12. Narovnejte se, srovnejte dítěti nožky a posuňte jej hranou zadečku zhruba 5 cm pod horní hranu bederního pásu. Zajistíte tak lepší podsazení a postavení nožek dítěte.
13. Srovnejte si ramenní popruhy pohodlně na ramenou. Hrudní přezku umístěte pomocí posunu na kolejničkách na vám pohodlné místo, aby vás nikde netlačila a zapněte ji.
14. Dotáhněte ramenní popruhy.
15. Utáhněte hrudní přezku.

Až budete vytahovat dítě z nosítka, vždy nejprve uvolněte hrudní přezku, jednou rukou jistě dítě přes záda a sejměte z

ramen ramenní popruhy nosítka a dítě z nosítka vytáhněte.

**Bederní přezku nosítka rozepínejte vždy jako poslední a to až bez dítěte!**

### **VAROVÁNÍ**

Vaše rovnováha může být nepříznivě ovlivněna vašim pohybem a také pohybem dítěte.

Dávejte pozor, pokud se shýbáte nebo nakláníte dopředu či do stran.

Toto nosítko není vhodné pro používání při sportovních aktivitách.

Veškeré video návody naleznete na YouTube kanálu Moisha.

## Jak prát a čistit nosítko Moisha Grow?

Před prvním použitím doporučujeme nosítko Moisha Grow vyprat. Látku před šitím sice finalizujeme horkým vzduchem, ale praní udělá vazbě látky ještě lepší službu. Pokud tedy chcete, aby Vám nosítko vydrželo krásné co nejdéle, dopřejte mu nejprve jemnou lázeň. :)

Při běžném drobném znečištění látky nosítka, vyčistěte lokálně pouze konkrétní místo pod tekoucí vlažnou vodou, případně s použitím trochy šetrného pracího prostředku.

Pokud už nosítko opravdu potřebuje celkovou koupel, postupujte prosím následovně:

### 1. Na nosítku povolte všechny stahovací části na maximum.

Povolte oblast u ramenního extendoru, stahování zádové opěrky, gumičky u zádové opěrky a kapucky.

Roztáhněte na maximum stahování sedu u bederního pásu.

Sundejte z ramenních popruhů slintáčky a řádně zapněte suchý zip.

### 2. Zapněte na nosítku Moisha Grow všechny přezky.

**3. Nosítko perte v ochranném obalu.** Můžete buď použít prací vak na jemné prádlo, případně velmi dobře poslouží i povlak na polštář.

**4. Nosítko i se zapnutými slintáčky volně vložte do ochranného obalu.**

**5. K praní zvolte prášek, případně gel na jemné prádlo.**

**6. Prací program je ideální na „ruční praní“ případně program na vlnu. Teplota praní 30°C, nízké otáčky – 600.**

Po vyprání rozepněte všechny přezky a nosítko nechte volně vyschnout. **NIKDY NEDÁVEJTE NOSÍTKO DO SUŠIČKY!**

**Nosítko Moisha Grow** není potřeba po uschnutí žehlit, látka se sama na Vašem děťátku napne.

Pokud máte ale raději nosítko vyžehlené, není problém :-) jen je potřeba dodržet tyto pokyny:

- na nosítku můžete vyžehlit zádovou opěrku (mimo molitanové výplně!), kapucku a roztažený extendor a slintáčky

- **NESMÍTE ŽEHLIT popruhy, plastové přezky, gumičky, brzdičky, ramenní popruhy, bederák** (tady by nám fakt hodně utrpěla výplň) ... **U slintáčku se při žehlení vyhněte suchým zipům.**

Při žehlení použijte střední teplotu.