



DŮLEŽITÉ! USCHOVEJTE PRO POZDĚJŠÍ POUŽITÍ

Vždy Caboo (noste) bezpečně...

Udělejte si prosím dostatek času k prostudování návodu jak nosit s Caboo. Věnujte prosím důkladnou pozornost bezpečnostním opatřením a upozorněním uvedeným níže, které směřují k bezpečnému nošení za každé situace. Na začátku doporučujeme pro získání jistoty trénink nošení s vycpanou panenkou nebo hračkou před zrcadlem, později se nošení s Cabo stane rutinou.

Bezpečnostní opatření

- Ujistěte se, že máte dítě vždy pod dozorem.....pravidelně kontrolujte bezpečnou polohu a komfort dítěte
- Noste dítě v úrovni prsou tak, abyste mohli políbit jeho/její hlavičku
- Zajistěte, aby brada dítěte nebyla přitisknuta k hrudníku....vzdálenost mezi bradou a hrudníkem by měla být minim. 1 cm s dostatečným přísunem čerstvého vzduchu
- Dítě noste pohodlně a blízko těla.....s dostatečnou oporou
- Zkontrolujte umístění dítěte ve středu.....křížení popruhů je rozprostřeno pod zadečkem dítěte
- Oblékejte dítě přiměřeně, nezapomeňte, že jej hřejete svým vlastním tělem. Oblékejte o jednu vrstvu méně než obvykle. Nikdy nezakrývejte hlavu dítěte vlastním kusem oblečení.
- Používejte s rozumem.....při nošení se nezapojujte do aktivit, které mohou ohrozit Vás, nebo Vaše dítě...horké jídlo, pití, manipulace s nožem nebo s nebezpečnými přístroji.

UPOZORNĚNÍ

- **UJISTĚTE SE, ŽE POUTKO A ŠŇŮRKA JSOU VŽDY POD DÍTĚTEM, NIKOLIV V OBLASTI HLAVY A KRKU**
- **PŘI OHÝBÁNÍ A SKLÁNĚNÍ POSKYTNĚTE DÍTĚTI OPORU**
- **TOTO NOSÍTKO NENÍ URČENO PRO POUŽITÍ PŘI SPORTOVNÍCH AKTIVITÁCH**
- **VAŠE ROVNOVÁHA MŮŽE BÝT OVLIVNĚNA VAŠIM POHYBEM A POHYBEM DÍTĚTE**

Perte při teplotě 30°C, sušte v sušičce na nejnižší stupeň



Praktické rady pro praní...Při praní a sušení svažte Vaše Caboo uvnitř povlaku na polštář, zabráníte kontaktu kroužků s pracím bubnem a snížíte množství hluku při praní

*Close nepřebírá zodpovědnost za jednotlivé zařízení

Popis mého Caboo...

1. Kroužky
2. Pevný kříž
3. Vnitřní pruh
4. Vnější pruh
5. Podpurný pás/taška
6. Šnůrka a poutko

weight range:
2.3-14.5kg
5-32lbs

Použití Vašeho Caboo...

Obr. A.1 Uchopte nosítko před sebou jako na obrázku.... tak aby logo Close bylo naproti Vašemu obličejí správně čitelné.

Obr. A.2 Převlečte nosítko přes hlavu a provlečte ruce skrz stejně jako když oblékáte tričkotak aby logo zůstalo na zádech.

Obr. A.3 Stáhněte nosítko dolů a přesvědčte se, že dolní popruhy nejsou zkroucené. Křížení látky na zádech by mělo být uprostřed, nebo pod úrovní prsou.

Obr. A.4 Pro dotažení táhněte látku směrem dolů a dopředu. Pro rovnoměrné dotažení je vhodné upravovat obě strany současně. Ponechtejте dostatečný prostor pro Vaše dítě... důležité je, aby popruhy nebyly příliš volné.

Obr. A.5 Pro kontrolu, zda-li máte dostatek prostoru pro dítě, vložte obě ruce pod popruhy nosítka jako na obrázku...měli byste natáhnout materiál 10-12 cm od Vašeho hrudníku, ne více. Stejně zkontrolujte vnitřní popruh, který bude nejbližší tělu dítěte. Druhý popruh nazýváme vnější.

Obr. A.6 Pro povolení látky posuňte viditelný kroužek směrem ven a povolte materiál. Ujistěte se, že víte, který popruh je vnitřní.

Pokud potřebujete před použitím provléknout kroužky ...

Obr. B.1 Vyměňte nosítko z taštičky a přehod'te přes ramena, křížení bude na zádech.

Obr. B.2 Přehod'te popruh přes levé rameno a ved'te šikmo přes Vaše tělo, provlečte popruh oběma kroužky.

Obr. B.3 Potom konec popruhu ved'te zpět skrz přední kroužek. Vyzkoušejte zda-li máte popruh dobře provlečený, zatáhněte popruh za kroužek...měl by zůstat pevně dotažený. Opakujte stejný postup s popruhem zprava doleva a pokračujte dle obr. A.3.

Speciální poznámka pro kojící matky...

Pokud kojíte v Caboo, pravidelně měňte popruhy, tak abyste mohla měnit strany kojení. Ujistěte se, že při změně popruhů není dítě uvnitř. Vnitřní popruh vyměňte z kroužku, přehod'te přes stávající popruh a opět navlečte do kroužku.

Pozice 0–3 měsíce

Novorozenec vzpřímená a kojící poloha – Od hmotnosti 2,3kg +

Vzpřímená poloha

Obr. C.1 Vždy zkontrolujte vzdálenost mezi Vámi a nosítkem, která musí být minim. 12 cm.

Obr. C.2 Uchopte dítě s podporou hlavičky a položte jej na rameno, přes které vede vnější popruh.

Obr. C.3 Pomocí volné ruky vsuňte jednu nožičku a ramínko pod vnitřní popruh.

Obr. C.4 Přesuňte dítě na opačné rameno (stále podepírejte hlavičku) a vsuňte druhou nožičku a rameno pod vnější popruh.

Obr. C.5 Nyní “podsadíte” miminko do kříže, které vytvořily popruhy látky. Roztáhněte popruhy, aby vedly přes celý zadeček až pod kolena dítěte. Nejdříve vnitřní popruh, pak vnější popruh. Nožičky dítěte jsou v pozici žabka...kolena výše než zadeček.

Obr. C.6 Položte si miminko tváří na hrudník, aby mělo dostatečný přísuv vzduchu. Brada dítěte musí být volná vzhledem k hrudníku. U novorozenců přetáhněte popruh přes rameno a hlavičku, tak abyste vytvořili oporu hlavičky a krční páteře.

Obr. C.7 Převraťte taštičku na Caboo a přeměňte ji na podpurný pás, který vytváří oporu těla dítěte. Šňůrka a poutko směřují vždy dolů pod tělo dítěte.

Obr. C.8 Na zádech zavažte bezpečný dvojitý uzel. Roztáhněte materiál a stáhněte šňůrku s poutkem pod zadeček dítěte.

Kolíbka, nebo kojící pozice...

Oblečte si nosítko dle návodu na obr. A.1–A.4... mějte na paměti, že popruhy mohou být trochu volnější, než u vzpřímené polohy.

Obr. D.1 Vždy zkontrolujte vzdálenost mezi Vámi a nosítkem, která musí být minim. 12 cm.

Obr. D.2 Vnitřní popruh nechejte na rameni, vnější popruh sundejte z ramene dolů.

Obr. D.3 Z vnitřního popruhu vytvořte kolíbku...jeden okraj nosítka leží blízko Vašeho hrudníku, opačný okraj stáhněte z ramene, přeložte a natáhněte zpět na rameno.

Obr. D.4 Uchopte dítě s podporou hlavičky a položte jej na rameno, které je volné. Přidržujte volný okraj kolíbky tak, abyste vytvořili dostatečný prostor pro dítě.

Obr. D.5–D.6 Umístěte dítě do kolíbky, nejdříve zadeček, následuje tělíčko. Volnou rukou zkontrolujte vnitřní a vnější okraj látky, který obepíná tělíčko dítěte.

Obr. D.7 Při kojení nakloňte dítě směrem k sobě a podložte svoje paže okolo pasu.

Fig D.8 Máte-li dítě ve správné pozici, rozložte vnější popruh přes rameno a vytvořte z vnitřního popruhu oporu hlavičky. Zkontrolujte pozici nožiček, tak aby byly mimo kroužky, přitáhněte popruhy a zavažte.

Více rad při kojení v Caboo

Při kojení můžete potřebovat upravit popruhy, tak aby se dítě snadno a ve správném úhlu dostalo k bradavce. Povolte kroužek u nohou Vašeho dítěte...dojde k povolení hlavičky směrem dolů. Přejete-li si mít lepší vizuální kontakt, přehněte a stáhněte popruh, který podepírá hlavičku, lehce z ramene dolů. Pro změnu strany kojení, zaměřte vnitřní a vnější popruh ...viz popis u provlékání kroužků Obr. B.1 – B.3

Pozice 4měsíce +

Vzpřímená poloha tváří v tvář - Do 14,5 kg

Vzpřímená poloha tváří v tvář

*pro děti, které dobře drží hlavičku, od 3–4 měsíců

Obr. E.1 – E.4 Následujte instrukce obrázek C.1 – C.4 Ruce dítěte již nemusí být uvnitř popruhů ... v tomto věku je obvykle podpora hlavičky nutná pouze usne-li dítě. Pro ještě větší podporu podepřete hlavičku spíachó dítěte svoji paží. Podpurný pás používejte vždy.

9 měsíců +

Pro další způsoby nošení starších dětí v Caboo navštivte prosím naše webové stránky.

Vyjmutí dítěte z Caboo...

CZ Vzpřímená pozice...

Rozvažte a odejměte podpurný pás, povolte kroužky a uvolněte materiál, podepírejte své dítě, jednoduše jej zvedněte a uvolněte z nosítka . U novorozenců nezapomeňte na oporu hlavičky.

Kolíbka/kojící pozice...

Podepírejte dítě, stáhněte vnější popruh z ramene dolů, vložte ruku mezi vnitřní popruh a zadeček dítěte, druhou rukou stáhněte látku z dítěte, tak abyste mohli vložit ruku pod hlavu dítěte. Zvedněte dítě.

Věříme, že si Caboo (nošení) užíváte...všechna ocenění jsou důležitá, ale spokojené děti, maminky a tatínkové jsou nejlepším vyznamenáním, které můžeme dostat. Navštivte naši Close komunitu a podělte se o své zážitky a zkušenosti, ať žijete v sousedství či na druhé straně světa.

Pro více informací o bezpečném nošení navštivte www.mamaja.cz